

FahrradKIDS für die 1. Klasse

Eine Aktion der
Verkehrswacht Wetteraukreis
und der
Unfallkasse Hessen

Um was geht es?

- Praktische Übungen zum Radfahren für Vorschulkinder bzw. Schüler/innen der 1.Klasse
- Es handelt sich nicht um einen Wettbewerb!!
- Die Voraussetzungen sind:
 - die Übungsfläche muss ausreichend groß sein, asphaltiert oder betoniert
 - die Kinder kommen mit dem eigenen Fahrrad und Helm
 - sie werden begleitet von mindestens einem Elternteil.
- Die etwa 75minütige Aktion beinhaltet 5-7 Übungen.

Warum?

- Die derzeit richtig Fahrt aufnehmende Verkehrswende wird u.E. nur gelingen, wenn das Fahrrad (und artverwandte Verkehrsmittel wie E-Roller,...) im Mobilitätsmix eine stärkere Position einnehmen werden.
- Hier gilt es, die zukünftigen Nutzer bereits frühzeitig zu trainieren und auch die Fertigkeiten und Fähigkeiten der Schüler/innen im Umgang mit dem Rad in der Jugendverkehrsschule (4. Klasse) zu erhöhen.

Was?



- Kinder stehen hintereinander, Eltern werden so platziert, dass sie alles gut sehen können.
- Grundinformationen zum Ziel
- Alle sehen sich die Fahrradgrößen an.
- Wie kommen die Füße auf den Boden?
- Wie sitzen die Helme?
- Vor dem Start nach links hinten sehen!

Übung 1



- Losfahren mit vorherigem Umsehen und Spurhalten
- Spurhalten auch in einer Kurve und bei enger werdender Spur
- Anschließend ein kleiner Slalom
- ... und zum Schluß immer BREMSEN!

Übung 2



Spurbrett:

Zwischen Bürgersteig und Autoverkehr die Spur halten können.

Übung 3



Langsam fahren und sich orientieren, z.B. an Einmündungen, Kreuzungen, Hofausfahrten,...

Übung 4



- Umsehen und etwas sehen.... wird z.B. beim Abbiegen gebraucht

Übung 5



Abklatschen und Spur halten

Mit einer Hand fahren können, um Handzeichen zu geben.

Übung 6



Langsam fahren und Becher aufnehmen/ablegen

- Mehrfachanforderung, d.h. langsam fahren, mit einer Hand fahren, Geschwindigkeit einschätzen, bremsen, Gas geben...

Übung 7



Eine ACHT fahren

Rhythmische Fahrweise –langsam, schnell, auf andere Verkehrsteilnehmer achten, vorausschauend fahren....

Schlussfoto



- Checkliste
- Wenn Sie denken, das Fahrrad sei zu klein, warten Sie noch 1 Jahr

2022

- 2022
- 88 Klassen–944 Teiln.–45 Nachmittage–4 Teams
- 2023
- Ca.130 Klassen-1400 Teiln..?-Nachmittage-5 Teams



**Könnte die Schule
FahrradKIDS
in ihr
Schulprogramm
übernehmen?**